

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
08:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
09:30	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Power E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'
10:30	Pilates E1 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
14:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
16:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
17:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
18:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Fight E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:30	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'		V-Mind E1 45'			
20:30	V-Cross BOX 45'						

VivaGym UNIVERSIDAD ALICANTE - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES