

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
06:15	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
08:30	V-Cross E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Metcon E1 30'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:00				ABS E1 15'			
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Metcon E1 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
10:00			ABS E1 15'				
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
13:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
14:15	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		Virtual Yoga E1 45'		
17:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30				Virtual Power E1 45'		Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
18:00					V-Metcon BOX 30'		
18:30	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30	cycling E2 45'	cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	ABS BOX 15'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
19:30	V-Cross E1 30'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:30	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
21:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		