

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
09:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Stretching E1 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	
09:30						Dance E1 45'	
10:30	Stretching E1 45'	GAP E1 45'	Stretching E1 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	Pilates E1 45'	
14:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Stretching E1 45'			
15:30	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'			
17:30	Pilates E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Yoga E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'			
18:30	GAP E1 45'		cycling E2 45'				
19:00		cycling E2 45'		cycling E2 45'	cycling E2 45'		
19:30	cycling E2 45'	Zumba E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'			
19:30	V-Power E1 45'		V-Power E1 45'				
20:00		cycling E2 45'		cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'		

VivaGym TORRENT NORD - Válido desde el 15 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES