

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30		Virtual Power E1 45'		Virtual Mind E1 45'			
08:30	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:30			Virtual Burn E1 45'		Virtual Mind E1 45'		
09:30	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'		Virtual Mind E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
10:30	Virtual cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
10:30	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Fight E1 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual Yoga E1 45'
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:30		Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	V-Cross BOX 30'	V-Metcon BOX 30'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
17:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		V-Metcon BOX 30'			
17:30	Virtual cycling E2 45'	ABS BOX 15'	Virtual cycling E2 45'	ABS BOX 15'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30	ABS BOX 15'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
18:00	Virtual Fight E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Fight E1 45'
18:30	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	V-Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:30	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
20:00	V-Mind E1 45'	Virtual Mind E1 45'		Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym AVENIDA DEL MAR - Válido desde el 22 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**