

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:30	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'		
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
11:30	Virtual cycling E2 45'	V-Cross E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'			
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:00	Dance E1 45'	Pilates E1 45'		GAP E1 45'	V-Mind E1 45'		
19:15			Power cycling E1 45'				
20:00		V-Burn E1 45'	V-Cross E1 45'				
20:15	Power cycling E2 30'						

VivaGym ÁVILA ESTACIÓN - Válido desde el 29 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN  
**VIVAGYM.COM** 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES