

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'		Pilates E1 45'			
10:30		GAP E1 45'	cycling E2 45'	V-Cross SOF 30'		V-Power E1 45'	V-Cross SOF 45'
11:30	V-Metcon E1 30'		Pilates E1 45'			cycling E2 45'	V-Burn E1 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
17:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'				
18:00		cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'		
18:00		V-Burn E1 45'					
19:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'		
19:00	cycling E2 45'	cycling E2 45'		V-Power E1 45'			
20:00	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'			
20:00				cycling E2 45'			
21:00	V-Burn E1 45'		V-Power E1 45'				
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym GALAPAGAR - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES