

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E1 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Dance E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
13:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
18:00	GAP BOX 30'	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'	Virtual Fight E1 45'	V-Power E1 45'		
19:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
19:00		cycling E2 45'					
20:00	cycling E2 45'	Dance E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	Virtual Fight E1 45'						
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym LA CONCEPCIÓN - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES