

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:00	V-Cross BOX 30'	V-Metcon BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Metcon BOX 30'	V-Cross BOX 30'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:30			Virtual Burn E1 45'		Virtual Burn E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Burn E1 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Dance E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Dance E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:15	ABS E1 15'		ABS E1 15'		ABS E1 15'		
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30			Virtual Mind E1 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Mind E1 45'
11:00	The Boxer Club TBC 60'				The Boxer Club TBC 60'		
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30			Virtual Fight E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Fight E1 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
17:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:30					The Boxer Club TBC 60'		
17:45	ABS E1 15'		ABS E1 15'		ABS E1 15'		
18:00		V-Burn E1 45'	Virtual Burn E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
18:30	Cycling E2 45'	The Boxer Club TBC 60'	Cycling E2 45'	The Boxer Club TBC 60'	Virtual cycling E2 45'		
18:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		
19:00			Virtual Mind E1 45'	V-Cross BOX 45'	V-Metcon BOX 45'		
19:00				Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
19:30	The Boxer Club TBC 60'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	The Boxer Club TBC 60'	Virtual cycling E2 45'		
19:30		The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'				
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
21:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym ANSOÁIN - Válido desde el 29 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**