

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Fit Moves SOF 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'		
10:15		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:15		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Pilates E1 45'	V-Cross SOF 30'	Pilates E1 45'	V-Cross SOF 30'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
12:00		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'			
12:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'		
17:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'			
18:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:00	cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual Power E1 45'		
19:15				Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00		V-Cross SOF 30'			Virtual Fight E1 45'		
20:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30		ABS SOF 15'					
21:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'			
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym BALLONTI - Válido desde el 22 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN  
 VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES