

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
06:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	GAP E1 45'		V-Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	ABS E1 15'	Zumba E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'
11:00				Stretching E1 30'			
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Mind E1 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
15:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
17:30	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	V-Cross E1 45'	cycling E2 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'
18:30			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	cycling E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	ABS E1 15'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'
19:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:30					Stretching E1 30'		
20:00	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Cross E1 45'	cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
21:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
21:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym CÁCERES CENTRO - Válido desde el 22 de junio



**RESERVA TU CLASE**  **DESDE**  
**TU ÁREA**  **DE CLIENTE EN**  
**VIVAGYM.COM O EN LA APP** 

- CUERPO-MENTE
- CARDIO
- CYCLING
- TONIFICACIÓN
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN VIRTUAL