

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	<b>cycling</b> E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:15		Virtual Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Burn E1 45'	V-Cross E1 45'		
08:15	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'						
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:15	GAP E1 45'	Dance E1 45'	V-Cross E1 45'	V-Power E1 45'	Dance E1 45'		
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:15	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		Virtual Power E1 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:15	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	
12:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:15	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
13:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		
15:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	V-Cross E1 30'	Virtual Fight E1 45'		
17:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'		
18:30	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:00	Dance E1 45'	GAP E1 45'	Dance E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
19:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
20:00				Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym DEUSTO - Válido desde el 22 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN  
**VIVAGYM.COM** 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES