

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Pilates E1 45'	Stretching E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Mind E1 45'
12:00			Virtual cycling E2 45'				
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:15	GAP E1 30'	V-Cross E1 30'		GAP E1 30'			
17:00	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'		Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	
18:00	cycling E2 45'	V-Fight E1 45'		V-Power E1 45'	cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	
19:00	V-Power E1 45'	cycling E2 45'		cycling E2 45'			
20:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'					

VivaGym LAS ARENAS - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES