

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
07:00	Virtual Power E1 45'	cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'		
07:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
07:30			Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'		
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
09:30	Pilates E1 45'	Fit Moves BOX 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
10:15	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
10:30					Virtual Power E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
11:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
12:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
12:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
13:15			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
13:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'			Virtual Power E1 45'		
15:30	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'		
16:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'	
16:30	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	
16:45		Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'				
17:00			V-Cross BOX 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
17:15	cycling E2 45'					Virtual cycling E2 45'	
17:30		cycling E2 45'		cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	
17:30		V-Cross BOX 45'		V-Metcon BOX 30'	V-Cross BOX 45'		
17:45		V-Burn E1 45'	cycling E2 45'				
17:45			ABS BOX 15'				
18:00				ABS BOX 15'			
18:15	Virtual cycling E2 45'	ABS BOX 15'			Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	
18:15					ABS BOX 15'		
18:30	V-Power E1 45'	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'	
18:45		Virtual Mind E1 45'	cycling E2 45'	GAP E1 45'			
19:00	V-Metcon BOX 30'				Virtual cycling E2 45'		
19:15	cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'			V-Power E1 45'		
19:30	Virtual Fight E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'			
19:30	ABS BOX 15'						
19:45		ABS BOX 15'	cycling E2 45'				
19:45		Dance E1 45'					
20:00	V-Cross BOX 45'				Virtual cycling E2 45'		
20:15	cycling E2 45'				Virtual Power E1 45'		
20:30		Virtual cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'			
20:30				Virtual cycling E2 45'			
20:45	ABS BOX 15'		Virtual cycling E2 45'				