

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'			
08:00	Fit Moves SOF 45'	Virtual cycling E2 45'	Fit Moves SOF 45'	Virtual cycling E2 45'			
09:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	
13:00	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
17:15	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
18:15	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	Dance E1 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:15	Dance E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
20:15	V-Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'			

VivaGym LAS RETAMAS - Válido desde el 29 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN   
**VIVAGYM.COM** 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES