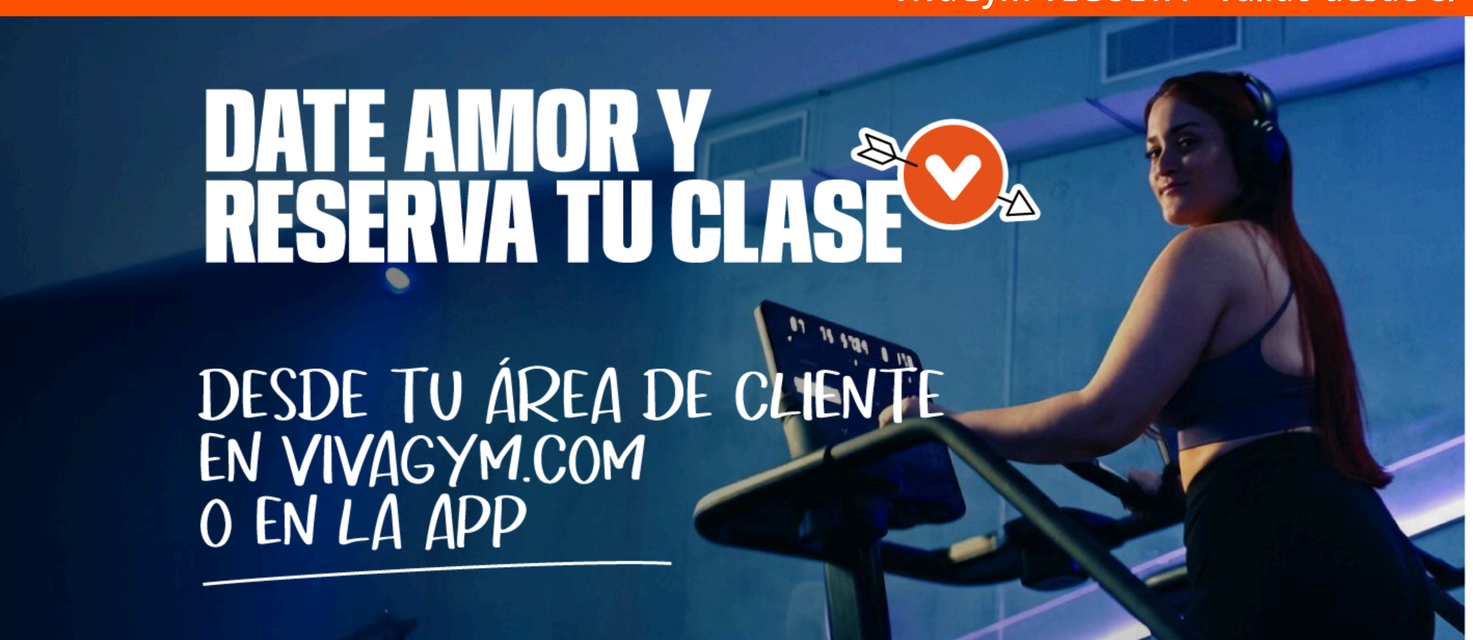
HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30		Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
06:45		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:00		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:00		GAP E1 45'	Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:00	Virtual Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:00	Virtual Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Stretching E1 30'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'
11:00	Virtual Cycling E2 45'						
12:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	ABS SOF 15'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'
13:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
14:00	Virtual Fight E1 45'						
14:30		Cycling E2 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
16:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
16:30		V-Burn E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
17:00	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
17:00	Virtual Yoga E1 45'						
17:15		ABS SOF 15'					
17:30		Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'
18:00	Virtual Power E1 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:00	Virtual Cycling E2 45'						
18:30		GAP E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:00	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:15			Run Club (Las Arenas) OUT 60'				
19:30		Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
20:00		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30		V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
21:30		Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		

VivaGym VEGUETA - Válido desde el 12 de octubre



- CUERPO-MENTE
- CARDIO
- CYCLING
- TONIFICACIÓN
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- XPRESS
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN VIRTUAL