

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		
09:30	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Zumba E1 45'		
10:00						The Boxer Club TBC 60'	
10:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Virtual Mind E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
11:00						The Boxer Club TBC 60'	
11:30	Virtual cycling E2 45'	ABS E1 15'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30		Virtual cycling E2 45'					
14:30		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
14:45	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:30		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'			
16:30					The Boxer Club TBC 60'		
17:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E2 45'	The Boxer Club TBC 60'		
18:00	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		V-Power E1 45'		
18:30	V-Mind E1 45'	cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	The Boxer Club TBC 60'		
18:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	cycling E2 45'			
18:30		Virtual Power E1 45'		The Boxer Club TBC 60'			
19:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
19:30	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	The Boxer Club TBC 60'	Virtual cycling E2 45'			
19:30	The Boxer Club TBC 60'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	The Boxer Club TBC 60'			
19:30		The Boxer Club TBC 60'					
20:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
20:30	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'			
20:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			

VivaGym GRANCasa - Válido desde el 15 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN   
**VIVAGYM.COM** 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES