

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	V-Cross BOX 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual Burn E1 45'			
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:30	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:30	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
18:00	V-Cross BOX 45'	cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'
19:00	cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'	cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'			
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			
20:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'			

VivaGym CC ALCAMPO - LA LAGUNA - Válido desde el 29 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES