

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	cycling E2 45'	V-Power E2 45'	GAP E1 45'	cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	GAP E1 45'		V-Power E1 45'		V-Power E1 45'		
17:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'		V-Power E1 45'			
18:15	cycling E2 45'		cycling E2 45'		cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Mind E1 45'			
19:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'					

VivaGym GIRONA SUD - Válido desde el 20 de julio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA

DE CLIENTE EN

VIVAGYM.COM

O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES