

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
17:30	V-Power <small>E1 45'</small>	Pilates <small>E1 45'</small>					
18:30	Pilates <small>E1 45'</small>	GAP <small>E1 45'</small>					
19:30	GAP <small>E1 45'</small>	V-Power <small>E1 45'</small>					

VivaGym ARC DE TRIOMF - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES