

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	GAP E1 45'	V-Power E1 45'		V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Virtual Mind E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'
12:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
12:45	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
15:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'
16:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'
17:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
18:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30	V-Cross SOF 30'	V-Metcon BOX 30'					
19:00	V-Mind E1 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Fight E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'
19:15	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			
20:00	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
20:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
21:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym BENLLOCH - Válido desde el 22 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**