

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:30	Zumba E1 45'	cycling E2 45'		GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'
14:45	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:45	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
17:00	GAP E1 45'	Pilates E1 45'					
18:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	V-Metcon SOF 30'	V-Metcon SOF 30'					
19:00	V-Power E1 45'	GAP E1 45'			Pilates E1 45'		
20:00	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'					
20:45	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym MERIDIANA - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES