

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30				Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		GAP E1 45'			
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		Pilates E1 45'	GAP E1 45'		
10:00						V-Power E1 45'	
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
10:30	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'		V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
11:00						V-Fight E1 45'	Cycling E2 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
11:30	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'			
12:00						GAP E1 45'	Pilates E1 45'
13:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		Pilates E1 45'			
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	GAP E1 45'	V-Cross SOF 30'					
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	V-Yoga E1 45'				Pilates E1 45'		
17:45	V-Cross SOF 30'	V-Metcon BOX 30'		V-Metcon BOX 30'			
18:00	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'		V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	Cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:45	V-Metcon BOX 30'	V-Cross SOF 30'		V-Cross SOF 30'			
19:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'		Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
19:15	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:45	V-Cross SOF 30'	V-Metcon BOX 30'		V-Metcon BOX 30'			
20:00	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'		GAP E1 45'			
20:15	Cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		

VivaGym MANSO - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES