

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		V-Power E1 45'			
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	V-Power E1 45'						
17:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		V-Power E1 45'	V-Power E1 45'		
18:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'		Pilates E1 45'			
19:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
20:00	V-Power E1 45'	TBC E1 45'					
20:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym AVENIDA ROMA - Válido desde el 22 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN   
**VIVAGYM.COM** 

 O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES