

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:05		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
06:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:00	Virtual Power E1 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
09:00	cycling E2 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'		
09:15	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'				Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Power cycling E2 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'
11:00		V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'
12:00	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
12:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
16:15					Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	V-Cross SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Cross SOF 30'	V-Metcon SOF 30'		Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
17:00	Virtual Burn E1 45'			Virtual Fight E1 45'			
17:15				Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'				
18:00	Virtual Mind E1 45'		Virtual Mind E1 45'				
18:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30				Pilates E1 30'	V-Power E1 45'		
19:00	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'			
19:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:30		Dance E1 45'			cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
20:00				Dance E1 45'			
20:15		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
20:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'		Virtual Power E1 45'		
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym PADELEKU - Válido desde el 29 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**