

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:30		V-Cross SOF 30'		V-Cross SOF 30'			
09:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:30	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
11:30	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'			
12:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	V-Power E1 45'		stretching E1 45'				
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:30	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'				
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Fight E1 45'		
18:00	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:15	V-Hybrid SOF 30'						
18:30	V-Yoga E1 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30			V-Cross SOF 30'				
19:00	cycling E2 45'	Run Club OUT 60'	Virtual cycling E2 45'	Run Club OUT 60'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00			ABS SOF 15'				
19:30	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	stretching E1 45'		
19:30			V-Hybrid SOF 30'				
20:00	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
20:30	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'			
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym ROMAREDA - Válido desde el 5 de octubre



- CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

XPRESS
- CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL