

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:00	V-Power E1 45'	V-Cross SOF 30'	GAP E1 45'	V-Metcon SOF 30'			
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'			
08:15	V-Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Metcon SOF 30'	V-Power E1 45'	V-Cross SOF 30'		
08:45			ABS SOF 15'		ABS SOF 15'		
09:00						V-Power E1 45'	
09:15	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:15	Pilates E1 45'		V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Dance E1 45'		
10:00						Dance E1 45'	
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:15	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Yoga E1 45'		Pilates E1 45'		
11:00						V-Burn E1 45'	
11:15	Dance E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:15		V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'			
12:15		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'
13:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'		Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
15:15		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:30	cycling E2 45'	V-Metcon SOF 30'		V-Cross SOF 30'			
16:00		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'			
16:15		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	V-Burn E1 45'	GAP E1 45'	V-Boxing E1 45'		
17:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'		
18:15	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30	V-Metcon SOF 30'		V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 30'			
19:00	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'			
19:15	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
20:00	Pilates E1 45'	Dance E1 45'	V-Power E1 45'				
20:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
20:45		V-Metcon SOF 30'					
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		