

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	V-Metcon BOX 30'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Cross E1 30'		
08:00	ABS BOX 15'				ABS BOX 15'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:30	GAP E1 45'	V-Cross BOX 30'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
09:00		ABS BOX 15'					
09:30	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'		
10:30	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	
11:00				Easy Start REC 30'	Easy Start REC 30'		
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		Pilates E1 45'	
12:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	GAP E1 45'	V-Power E1 45'					
13:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		
15:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:30	V-Cross BOX 30'		V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Pilates E1 45'		
16:00	ABS BOX 15'						
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'			
17:30	Easy Start REC 30'		Easy Start REC 30'				
18:00	V-Cross BOX 30'	GAP SOF 30'	Virtual cycling E2 45'	V-Metcon SOF 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	Virtual cycling E2 45'		V-Cross BOX 30'	Virtual cycling E2 45'			
18:30	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
19:00	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'			
19:30	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'		
20:00	cycling E2 45'						
20:15			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
20:30	GAP E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'				
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym ELIANA - Válido desde el 22 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**