

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



| Inicio | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 07:00 | | Virtual cycling E2 45' | | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | | |
| 08:00 | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | | |
| 08:00 | V-Cross SOF 45' | Pilates E1 45' | | | | | |
| 09:00 | ABS SOF 15' | ABS SOF 15' | | | | | |
| 09:30 | GAP E1 45' | V-Power E1 45' | | GAP SOF 45' | cycling E1 45' | | |
| 10:30 | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' |
| 10:30 | V-Power E1 45' | GAP SOF 45' | | | GAP E1 45' | | |
| 11:30 | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | V-Cross E1 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' |
| 11:30 | Pilates E1 45' | V-Metcon E1 45' | | | | | |
| 15:00 | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' |
| 16:00 | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' |
| 17:00 | V-Power E1 45' | GAP SOF 45' | | V-Cross E1 45' | cycling E1 45' | | |
| 18:00 | Pilates E1 45' | cycling E2 45' | | GAP E1 45' | V-Power E1 45' | | |
| 19:00 | GAP SOF 45' | V-Power E1 45' | | cycling E2 45' | V-Cross SOF 45' | | |
| 19:30 | Virtual cycling E2 45' | | Virtual cycling E2 45' | | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' |
| 20:00 | V-Power E1 45' | Pilates E1 45' | | V-Metcon SOF 45' | | | |
| 20:30 | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | | |
| 21:30 | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | | Virtual cycling E2 45' | Virtual cycling E2 45' | | |

VivaGym SON FUSTER - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
VIVAGYM.COM 

 **O EN LA APP**



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES