

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:30	V-Power E1 45'		GAP E1 45'				
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'		
10:30	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30		Pilates E1 45'	V-Cross BOX 30'				
11:05			ABS SOF 15'				
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:15	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Metcon BOX 30'	V-Power E1 45'			
17:50			ABS SOF 15'				
18:15	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:15		V-Power E1 45'		Zumba E1 45'	Pilates E1 45'		
19:15	Zumba E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:15	Virtual cycling E2 45'						
20:15	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
20:15		Virtual cycling E2 45'	V-Fight E1 45'				
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
22:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym DOS HERMANAS - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES