

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	V-Cross BOX 30'	V-Metcon BOX 30'	V-Yoga E1 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'					
10:30	V-Power E1 45'	Power cycling E2 45'	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
11:00			ABS BOX 15'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	V-Metcon E2 30'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'		
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:15	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:15	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Power cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'		
19:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:15	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	Pilates E1 45'			
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
20:15	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'		
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			
21:15	V-Metcon BOX 30'	V-Cross BOX 30'	V-Metcon BOX 30'				

VivaGym COSLADA PLAZA - Válido desde el 27 de julio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA

DE CLIENTE EN

VIVAGYM.COM

O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES