

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		
10:30	V-Power E1 45'				Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30						Pilates E1 45'	
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	V-Power E1 45'				GAP E1 45'		
15:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:30		V-Cross BOX 30'		V-Metcon BOX 30'			
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:15	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'		V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
17:45		V-Cross BOX 30'					
18:15	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'		Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	cycling E2 45'	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:45	V-Metcon BOX 30'	V-Cross BOX 30'					
19:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		V-Fight E1 45'			
19:15	GAP E1 45'	Pilates E1 45'					
19:30	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:45	V-Cross BOX 30'	V-Metcon BOX 30'					
20:15	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		V-Cross BOX 30'			
20:30	V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30	Virtual cycling E2 45'						
21:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym PATRAIX - Válido desde el 22 de junio



**RESERVA TU CLASE**  **DESDE**  
**TU ÁREA**  **DE CLIENTE EN**  
**VIVAGYM.COM O EN LA APP** 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**