

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Power cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		V-Power E1 45'			
10:30	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30		V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	Pilates E1 45'	V-Cross E1 45'		
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'					
17:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			
19:15					cycling E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'				
20:15	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Cross E1 45'	V-Power E1 45'			
21:00			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
21:15	V-Fight E1 45'	Power cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'			
22:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'					

VivaGym NERVIÓN - Válido desde el 29 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
 VIVAGYM.COM 

O EN LA APP 



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES