

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
09:30	V-Fight E1 45'	Power cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'		Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Zumba E1 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual Burn E1 45'
11:20				ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	V-Cross BOX 45'	V-Metcon BOX 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:15	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:15	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:00	ABS BOX 15'	Virtual cycling E2 45'	ABS BOX 15'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'				
19:15	V-Metcon BOX 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Power cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'
19:15	Zumba E1 45'		V-Cross BOX 45'				
20:00		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:15	Power cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
20:15	GAP E1 45'						
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:15	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
22:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		

VivaGym CAMAS - Válido desde el 15 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES