

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'		
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
06:45		ABS SOF 15'			ABS SOF 15'		
07:15	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 45'			
07:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'		
07:45			ABS SOF 15'				
08:30	cycling E2 45'	GAP E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'			
09:15	V-Cross SOF 45'		V-Cross SOF 45'		V-Cross SOF 45'		
09:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
10:15		V-Cross SOF 45'		V-Cross SOF 45'			
10:30	V-Mind E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
11:30	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'
13:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
15:30	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'
16:30	V-Burn E1 45'	V-Mind E1 45'	cycling E2 45'	GAP E1 45'	cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'
17:15	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 45'		
17:30	V-Mind E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
17:30	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:45		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'			
18:15	V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'		
18:30	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:45	ABS SOF 15'				ABS SOF 15'		
19:15	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'				
19:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
19:30				Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:45			ABS SOF 15'				
20:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Stretching E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym CASTILLO - Válido desde el 15 de junio



**RESERVA TU CLASE**  **DESDE**  
**TU ÁREA**  **DE CLIENTE EN**  
**VIVAGYM.COM O EN LA APP** 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**