

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'		V-Cross SOF 45'	V-Cross OUT 45'		
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	Virtual Power E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	GAP E1 45'	V-Cross OUT 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
09:00	V-Cross OUT 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'		
10:00	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Cycling E2 45'		
11:00	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'		Pilates E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
17:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Cross OUT 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'
17:00	V-Cross OUT 45'	Cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	GAP E1 45'	V-Cross OUT 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Cycling E2 45'	V-Cross OUT 45'		
19:00	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'
19:00	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	V-Cross OUT 45'	V-Cross OUT 45'		Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'		

VivaGym LA BALLENA - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
 VIVAGYM.COM 

O EN LA APP 



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES