

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'				
09:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
09:00	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		
10:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00	Pilates E1 45'	V-Cross SOF 45'		V-Cross SOF 45'	Pilates E1 45'		
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:00	V-Cross SOF 45'	GAP E1 45'	V-Cross SOF 45'	GAP E1 45'	V-Cross SOF 45'		
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
15:15	V-Power E1 45'	V-Cross SOF 45'	GAP E1 45'	V-Cross SOF 45'			
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
17:00	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
17:00		Pilates E1 45'		V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
17:30	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 45'				
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
18:00		GAP E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross SOF 45'	Pilates E1 45'		
18:00		ABS SOF 15'					
18:30	V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'				
19:00	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:00	V-Power E1 45'		ABS SOF 15'	Pilates E1 45'	V-Cross SOF 45'		
19:00	ABS SOF 15'						
19:30	V-Cross SOF 45'	V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 45'				
20:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Cross SOF 45'			
20:00		ABS SOF 15'					
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym ARRECIFE MARINA - Válido desde el 29 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**