

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:15	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	V-Cross SOF 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	V-Cross SOF 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
10:30	V-Power E1 45'	V-Cross SOF 45'	Virtual Power E1 45'	V-Cross SOF 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Zumba E1 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
17:00	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E1 45'	Virtual Power E1 45'	
17:15	Pilates E1 45'	cycling E2 45'		GAP E1 45'	V-Cross SOF 45'	Virtual cycling E2 45'	
17:30			Virtual Power E1 45'				
18:00	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'		Virtual Burn E1 45'		Virtual Yoga E1 45'	
18:15	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Cross SOF 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
18:15	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
19:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Yoga E1 45'		
19:15	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'		V-Power E1 45'	Cycling E2 45'		
20:15	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'		
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym ALISIOS - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
 VIVAGYM.COM 

O EN LA APP 



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES