

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	V-Power E1 45'	V-Cross SOF 45'	cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	V-Cross SOF 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Cross SOF 45'		
09:00						Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:15	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'		
10:00						Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'
10:15	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
11:00					Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:15			Virtual Power E1 45'				
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:00	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
16:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	V-Burn E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'
17:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	GAP E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'
18:15	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:15	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'			
20:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
20:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym SAN BENITO - LA LAGUNA - Válido desde el 29 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
 VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES