

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
06:30	V-Cross SOF 45'	V-Power E1 45'	V-Cross SOF 45'	GAP E1 45'	V-Cross SOF 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'				
08:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:30	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E3 45'	Virtual Fight E3 45'
09:30	V-Cross SOF 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Cross SOF 45'	Zumba E1 45'	Virtual Mind E3 45'	Virtual Power E3 45'
10:30	Pilates E1 45'	V-Cross SOF 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Mind E3 45'	Virtual Burn E3 45'	Virtual Mind E3 45'
11:30	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E3 45'	Virtual Fight E3 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	V-Metcon SOF 30'	V-Power E1 45'	V-Metcon SOF 30'				
15:00	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:30	Virtual Power E3 45'	Virtual Mind E3 45'		Virtual Mind E3 45'	Virtual Burn E3 45'		
16:00	GAP E1 45'	V-Cross SOF 45'	GAP E1 45'	V-Cross SOF 45'			
17:00	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'			
17:15	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'		
18:00	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'			
18:15	cycling E2 60'	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross SOF 45'		
19:00	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'	V-Cross SOF 45'			
19:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:30	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E3 45'		
20:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30	Virtual Power E3 45'	Virtual Burn E3 45'	Virtual Fight E3 45'	Virtual Mind E3 45'			

VivaGym TRES DE MAYO - Válido desde el 29 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
 VIVAGYM.COM 

O EN LA APP 



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES