

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	GAP E1 45'	V-Fight E1 45'		V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
08:00	cycling E2 45'	GAP E1 45'		Virtual cycling E2 45'	V-Cross SOF 45'		
08:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:00	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:00	V-Yoga E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'
10:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'
11:00			Virtual Fight E1 45'				Virtual cycling E2 45'
12:00						Pilates E1 45'	V-Power E1 45'
13:15	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:15	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	Virtual Fight E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		GAP E1 45'	V-Power E1 45'		
17:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
18:15	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'		V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
19:15	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:15	V-Metcon BOX 30'						
19:45	ABS BOX 15'						
20:00	GAP E1 45'	V-Power E1 45'		V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'		
20:15	cycling E2 45'			V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'		
20:15				Virtual cycling E2 45'			
20:45				ABS BOX 15'			
21:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym UNIVERSITAT - Válido desde el 22 de junio



**RESERVA TU CLASE**  **DESDE**  
**TU ÁREA**  **DE CLIENTE EN**  
**VIVAGYM.COM O EN LA APP** 

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES