

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:15	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'		
10:15	cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'		
11:15	V-Burn E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'			
18:15		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30	Cycling E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
19:15			Virtual cycling E2 45'				
19:30	V-Power E1 45'	cycling E1 45'	V-Burn E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
20:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'				
20:30	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	V-Yoga E1 45'				
21:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym SAGRADA FAMILIA - Válido desde el 29 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
 VIVAGYM.COM 

O EN LA APP 



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES