

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	V-Cross BOX 30'	V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'					
08:15	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:15	Virtual cycling E2 45'						
09:15	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:15		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:15	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	
11:15	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
12:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'
12:15						Virtual cycling E2 45'	
13:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	GAP E1 45'	V-Power E1 45'		GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
17:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	V-Fight E1 45'	V-Yoga E1 45'		Zumba E1 45'	V-Boxing E1 45'		
18:30	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:45		V-Metcon BOX 30'		V-Cross BOX 30'			
19:00	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'		V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'		
19:15		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
19:30	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:45	V-Cross BOX 30'						
20:00	V-Power E1 45'	V-Boxing E1 45'		Pilates E1 45'			
20:15	ABS BOX 15'						
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:00	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'		V-Power E1 45'			
21:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym SANTS - Válido desde el 22 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**