

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Stretching E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'		Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual cycling E1 45'	Virtual cycling E1 45'	Virtual cycling E1 45'	Virtual cycling E1 45'	Virtual cycling E1 45'		
14:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
15:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'		
17:15	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
18:00	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'		
18:00	cycling E2 45'	cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'		
18:15	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
19:00	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'			
19:00	V-Cross SOF 30'	V-Metcon SOF 30'					
19:15	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'		
19:30	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
20:00	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'			
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym SAGRERA - Válido desde el 29 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES