

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
09:15	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'		Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
10:15	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	
11:15	GAP E1 45'					Pilates E1 45'	
12:15						V-Power E1 45'	
13:30	V-Metcon SOF 30'				V-Metcon SOF 30'		
17:00	GAP E1 45'	The Boxer Club E2 60'		Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
17:00	The Boxer Club E2 60'	Pilates E1 45'		The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'		
17:30	V-Cross SOF 30'	V-Metcon SOF 30'					
18:00	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'		The Boxer Club E2 60'	Pilates E1 45'		
18:00	The Boxer Club E2 60'	The Boxer Club E2 60'		GAP E1 45'			
18:30	V-Metcon SOF 30'	V-Cross SOF 30'					
19:00	The Boxer Club E2 60'	V-Power E1 45'		Pilates E1 45'	GAP E1 45'		
19:00	V-Yoga E1 45'						
20:00	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'		V-Power E1 45'			

VivaGym SANT ANTONI - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES