

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
10:00						Clase Especial E1 45'	
10:30	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'
10:30	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'
11:00						Clase Especial E2 45'	
11:30	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual Fight E1 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'		Virtual cycling E2 45'
12:00						Clase Especial E1 45'	
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual Mind E1 45'
12:30							Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		GAP E1 45'		
17:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
18:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Power E1 45'		
19:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
20:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym PONFERRADA - Válido desde el 22 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN  
 VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES