

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:05	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
06:45	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	V-Metcon E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
07:00	Virtual cycling E2 45'	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'		
07:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:00							Virtual Power E1 45'
09:15	cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'		
10:00		Fit Moves E1 30'		Fit Moves E1 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 30'
10:00		Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'			
10:15	V-Power E1 45'		cycling E2 45'				
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
11:00							Virtual cycling E2 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:00	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
14:15	ABS SOF 15'		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'		
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
18:00	Zumba E1 45'	step E1 45'	Zumba E1 45'	step E1 45'	V-Metcon E1 45'		
19:00	Pilates E1 45'	V-Cross BOX 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'			
20:00	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'		Virtual Power E1 45'		
20:15		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'			

VivaGym RONDA NORTE - Válido desde el 29 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
 VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES