

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		
07:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
08:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
09:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
09:30	Cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
11:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30						Virtual Power E1 45'	
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
17:30	V-Power E1 45'	V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'	Zumba E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30				Virtual cycling E2 45'			
18:00	V-Metcon BOX 30'	ABS BOX 15'			Cycling E2 45'		
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			Virtual Burn E1 45'		
18:30	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30	ABS BOX 15'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'
19:00	Virtual cycling E2 45'	Cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'		
19:00					V-Power E1 45'		
19:30	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:30			Virtual Power E1 45'			Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
20:00	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00					Virtual Yoga E1 45'		
20:30	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'		GAP E1 30'			
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym SAN VICENTE - Válido desde el 22 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**