

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'				Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual Burn E1 45'			Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
08:00				Virtual cycling E2 45'			
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual Mind E1 45'				Virtual Fight E1 45'		
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
09:30	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Mind E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Pilates E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	
11:30		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
13:30		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual Burn E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
17:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:30	V-Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Dance E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'
17:30		Virtual Mind E1 45'					
18:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	V-Metcon BOX 30'						
18:30	ABS SOF 15'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
18:30	Dance E1 45'						
19:00	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:30	V-Power E1 45'			Pilates E1 45'	GAP E1 45'		
20:00	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30	Pilates E1 45'			Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
21:00	Virtual cycling E2 45'						

VivaGym CONDE LUMIARES - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES