

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'		
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:00	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
10:00	Virtual cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
10:30	The Boxer Club BOX 60'		The Boxer Club BOX 60'		The Boxer Club BOX 60'		
11:00	Virtual cycling E2 45'	cycling E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:00	V-Power E1 45'						Virtual Power E1 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
15:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
17:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:45	V-Cross SOF 30'		V-Metcon SOF 30'				
18:00	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
18:15	ABS SOF 15'	cycling E2 45'	ABS SOF 15'		Virtual cycling E2 45'		
18:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'				
18:30	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'		
19:00	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:00		Run Club F.Loranca OUT 60'		Run Club F.Loranca OUT 60'			
19:15	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
19:30	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
20:00	V-Mind E1 45'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Power E1 45'		
20:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'			
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym LEGANÉS CENTRO - Válido desde el 15 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES