

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'		V-Mind E1 45'	GAP E1 45'			
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Zumba E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
19:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'		V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'
19:35				ABS SOF 15'			
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	V-Metcon BOX 30'	V-Mind E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual Power E1 45'		
20:35	ABS SOF 15'						
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym ALCALÁ PLAZA - Válido desde el 6 de julio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN  
**VIVAGYM.COM** 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES